

Согласовано:

Утверждаю:



## Меню

на 12.04.2022, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос- ть
<b><u>Завтрак</u></b>					
60	Помидоры свежие порционно 60	0,52	2,7	2,7	38,24
220	Жаркое по-домашнему	23,17	23,32	19,8	382,56
200	Кофейный напиток на молоке	2,9	2,8	14,9	94
60	Хлеб пшеничный витаминизированный 60	9	1,2	54	262,8
<b>Итого за Завтрак</b>		35,59	30,02	91,4	777,6
<b>Итого стоимость завтрака</b>					<b>67,21</b>
<b><u>Обед</u></b>					
50	Огурцы свежие порционно 50	0,38	2,25	3,25	27,5
250	Суп картофельный с макаронными изделиями	2,7	2,5	18,8	111
250	Рагу овощное с филе грудки 250У	15,91	19,32	15,91	305,68
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
<b>Итого за Обед</b>		26,29	25,07	89,96	688,18
<b>Итого за день</b>		61,88	55,09	181,36	1 465,78
<b>Итого стоимость обеда</b>					<b>74,15</b>
<b>Итого стоимость за день</b>					<b>141,36</b>

— —